

PROČAS

nás
úvodníkJe sklenice poloprázdná
nebo poloplná?

Již měsíc posloucháme ze všech stran, že zima končí, je tu jaro, ale jaro tu ještě není. Je to jako s Vánoce, které nám obchodní řetězce připomínají těsně poté, kdy se nám doloupává opálení z letní dovolené.

Návod pro spokojený život je asi jiný než sledovat zprávy a podle toho se řídit. Ne nadarmo se říká, že když chcete vědět, jaké je počasí, podívejte se z okna.

A úplně stejné je to se vším ostatním. Musíme svůj život řídit sami a nenechat ostatní, aby nám jej řídili. Určitě znáte tu větu: „Žijte svůj život, a ne život někoho jiného“.

Přemýšlím často nad tím, proč jsou ostatní obyvatelé Evropy na západ od nás šťastnější, usmívají se na sebe na ulici, nenažívají na všechno a na dotaz, jak se mají, odpovídají, že dobře. A není to „jen“ o penězích. Oni si ten život užívají. Dělají věci, které dělat chtějí, jezdí tam, kde je jim dobře, stýkají se s těmi, které mají rádi a naopak. Italové na to mají skvělé sousloví: DOLCE VITA.

Překladu netřeba, jen tak musíme žít, a ne přežívat. **za Promat-tým L. Zajíc**



ProFór, dnes na téma, které nikdy neomrzí:

Devět chlapů z deseti přiznává, že žena má vždycky pravdu. Desátý se ztratil za nevyjasněných okolností!

za Promat-tým M. Příbyl

technické
okénko

Fotovoltaika

Ložský rok v dubnu byla uvedena v platnost vyhláška č. 114/2023 Sb. o požadavcích na bezpečnou instalaci výroby elektřiny využívající obnovitelné zdroje energie s instalovaným výkonem do 50 kW.

Rádi bychom Vám představili naše řešení v souladu s touto vyhláškou. Pro utěsnění kabelových průstupů požárně dělicích konstrukcí je nutné použít certifikovaný systém. Naše firma nabízí utěsnění pomocí protipožárního tmelu PROMASEAL®-AG, který v kombinaci se silikonem PROMASEAL®-S odolává povětrnostním podmínkám.

Sběrač (rozvaděč) musí být dle nové vyhlášky č. 114/2023 Sb. připevněn na:

- konstrukci z nehořlavého materiálu třídy reakce na oheň A1, nebo A2.
- podklad z nehořlavého materiálu, třídy reakce na oheň A1 nebo A2, který musí přesahovat půdorys sběrače alespoň o 500 mm. Pro tuto problematiku využíváme naši mechanicky a požárně odolnou desku DURASTEEL®, pro umístění do venkovního prostředí.

za Promat-tým M. Machová

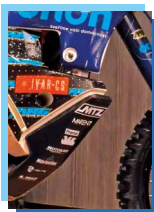


info

#DAKAR, jedeme dál

Děkujeme účastníkům #rallye DAKAR, za reprezentaci (nejen Promatu) a za besedu, která se uskutečnila v sídle Promat 16. 2. 2024. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí a informací ze zákulisí tak náročného závodu, jako byl tento. Upřímně - i ten poslední, co dojel zdravý, by si zasloužil stát "na bedně" #OrionMotoracingGroup #Dakar2024 #Engel #teambuilding #Promatteam.

za Promat-tým P. Januš



kalendář

10. 4. se bude konat školení Kontrolní technik požárně bezpečnostních zařízení (PBZ) konstrukcí Promat a Intumex, hotel Prachárna, Olomouc.
www.kontrolnitechnik.cz

25. - 26. 4. se koná Hutní konference: Oceláři. Wellness resort hotel Energetic****, Rožnov pod Radhoštěm. Tip: Využijte výhodu nižšího vložného a přihlaste se on-line do 15. 4. www.ocelari.cz

14. 5. pořádá společnost AXIS ve spolupráci s PKPO seminář s názvem „Závady obalových konstrukcí budov a fotovoltaiky z požárního hlediska“. Dělnická 213/12, Praha 7. www.studioaxis.cz

22. - 24. 5. se uskuteční Mezinárodní žáro-technická konference: REFRA PRAGUE 2024, Novotného lávka 5, Praha 1. www.silikaty.cz

26. - 27. 6. 2024 bude II. ročník konference Požární bezpečnost staveb - Kabelové rozvody a fotovoltaické systémy. Prosper Golf resort, Čeladná. www.kbkfire.cz

promat
pozitivně

Promat pozitivně

Nedávno jsem měl to potěšení navštívit půvabnou vinařskou oblast Wachau v Rakousku, která je známá svými úchvatnými vinicemi a malebnými městečky. Jedním z nich je i Weißkirchen, ležící přímo u modrých vod řeky Dunaje, místo kde se čas zpomaluje a každý roh a zákoutí skrývá kousek historie. Je obdivuhodné, jak si dokázalo zachovat svou tak typickou rakouskou pohostinnost a půvab, což přispělo k nezapomenutelné a úžasné atmosféře. Nemluvě o místních vinařích, kteří nám nad sklenkou skvostného vína dali nahlédnout do jejich krásného řemesla. Třeba ve Vás tyto řádky vzbudí touhu objevit tuto úchvatnou oblast a prozkoumat její kouzlo a pohostinnost. **za Promat-tým P. Dvořák**

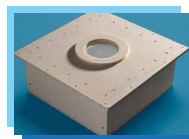


info

Prefabrikovaný potrubní
dílec PROMATUBE®

Zima odchází, svěží jarní počasí přichází a pomalu se rozjíždí nová stavební sezóna. Každý nový či zrekonstruovaný domek potřebuje vhodné vytápění. Oblíbená jsou krbová kamna a krby, v kterých se nejčastěji topí dřevem. Proto stavebníci často pamatují na vhodné místo pro umístění zdroje tepla.

Kamna a krby jsou velmi pěkným prvkem domácnosti a umožňují lehké přitopení i během chladných jarních večerů. Horké spaliny z těchto zdrojů tepla je potřeba odvést z domu a pokud kouřovod či komín prochází přes hořlavou stěnu či strop, je nutné použít bezpečné řešení. A právě takové řešení Promat nabízí, jde o certifikovaný potrubní dílec PROMATUBE®. Tento dílec je možné použít pro stěny silné až 300 mm a pro průměry kouřovodů či komínů až 300 mm. Pokud si chcete dopřát klidný spánek ve vytopeném domku, použijte potrubní dílec PROMATUBE®. **za Promat-tým V. Nevyhoštěný**



víno

Doporučujeme

Vína regionu WACHAU (vinařské obce: Weißenkirchen, Joching, Wösendorf, St. Michael), Rakousko
Charakteristika regionu: Unikátní oblast v romantické dunajské soutěsce se specifickým mikroklimatem „3 slunci“: Hlavní přísun slunečního záření přichází pochopitelně z denní oblohy, další dodatečná dávka odrazem z říční hladiny a třetí nepřimo v noci z vyhřátého podloží a kamenných teras.

Hlavní odrůdy: Veltlínské zelené (VZ, Grüner Veltliner), Ryzlink Rýnský (RR, Riesling), Rulandské Bílé (RB, Weißburgunder), Neuburské (N, Neuburger).

Pokračování na ProČas73. **za Promat-degustační-tým M. Příbyl**



PROČAS

**Podkrušnohorské domovy
sociálních služeb Dubí**

Chci předem naše čtenáře upozornit, že ačkoliv začátek článku může navadět k myšlence, že sem nepatří, opak je pravdou. Koloběh života, který s přibývajícím věkem zdánlivě nabírá na rychlosti (i když čas plyne stejným tempem), je neúprosný a k někomu i nespravedlivý. Ne každý se dožije ve zdravím podzimu svého života, obklopen milovanými vnoučaty. Ti, kteří takové štěstí nemají a kromě běžných stařeckých neduhů jsou postiženi například neléčitelným neurodegenerativním onemocněním - Alzheimerovou chorobou (pojmenovanou po německém psychiatrovi a neuropatologovi Aloisovi Alzheimerovi), potřebují zvláštní péči. A takové péče se dostává všem v domově pro seniory, se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou demencí v Dubí. Pokračování na [ProČas73](#). za Promat-tým E. Janek

**Flying dutchman létá i v zimě**

Na dveře pomalu klepe jaro, slunce začíná hřát, ale voda je stále ledová. Nicméně jachtařská sezóna už začala. Někteří začínali dříve a jiní později. Někteří příští týden změní své síly na mistrovství světa, které se koná na Floridě v Sant Petersburgu - ti šťastnější. Ti druzí připravují své lodě, trénují a hledají jachtařské návyky před sezónou 2024. Pokračování na [ProČas73](#).



pro Promat-tým T. Palkovský

**Na plný plyn Asii**

Můj kamarád a zároveň majitel spolehlivé transportní firmy GOLD SERVICE krom jiného vyprodukoval i celovečerní film se stejným názvem. Shlédl jsem 2. 3. premiéru v Pelhřimově. Vůně dále, spaléného benzínu a dobrodružství. Spolu s kolegou Lukášem Krlínem projeli neprůjezdné... Kdo má rád přírodu, cestování, fotografování a hlavně svobodu, ten by si jej neměl nechat uniknout. Více najdete na [Na plný plyn Asii \(2024\)](#). V březnu proběhlo turné po několika českých městech, hledejte další místa promítání na internetu! Příjemný zážitek! za Promat-tým L. Zajíc

**Garage Coffee**

Velmi zajímavá pražírna se nachází v Táboře. Jak lze z názvu vydedukovat, mohla by mít něco společného s motorismem. Ano i ne. Pražírna se zaměřuje zejména na pražení výběrové jednodruhové kávy, má ale také v nabídce kávu blendovanou. Nabídka je široká a u výběrové kávy nabízí kávu ze všech obvyklých světových destinací, které jsou většinou milovníků kávy známé. Pražírna se snaží kávu nabídnout jako zážitek. Nejen chuťový ale i jako zážitkový dárek v zajímavém balení a s veskrze veselou grafikou spojenou s názvy jednotlivých výběrověk nebo směsí. Pokračování na [ProČas73](#). za Promat-tým L. Fleischer

**Formy pacifismu a odporu vůči
válece jsou různé**

Statistiky říkají, že obyvatelstvo v Evropě je již vůči válkám a záběrům z bojišť imunní, neb se staly součástí denní reality. To si asi potvrzujeme dnes a denně. Nicméně s válečným materiálem či lépe řečeno vysloužilým válečným materiálem lze činit i dobro. A v tomto případě dokonce dvakrát. Gastronom a správný člověk v jedné osobě, Pavel Maurer, obstaral bedny od munice, naplnil je pochutinami, které šmakují jemu a jeho rodině, a činil s nimi dobro.



Podívejte se, jak skončila jedna z nich: [Maurerova bedna \(mailkit.eu\)](#)

Hodilo by se říci něco obsahu a formě, ale tady se to nepatří. Díky Pavle!! za Promat-tým L. Zajíc

**Netradiční nástavba s historií
aneb Útulna 2.0**

Onehdy jsem na Seznamu našel zajímavý článek o architektovi, který použil ŘOPÍK (ŘOP byla zkratka Ředitelství Opevňovacích Prací, ale nějak to zdomácnělo jako označení bunkrů) jako základ pro stavbu. Zaujalo mě to, a tak jsme se tím s kolegou zabývali dále. Jen pro osvěžení, takových bunkrů stojí na našem území nespočet. Jejich nevýhodou coby např. základů pro dům je mj. to, že stojí jen na některých místech naší země, ponějvíce v pohraničí. Pokračování na [ProČas73](#). za Promat-tým P. Kejkliček

**Česnekové trojhránky**

Pokud nejste milovníky nádivky, která k začátku jara v Čechách neodmyslitelně patří, můžete zkusit alternativu v podobě česnekových trojhránek. Na těsto budete potřebovat 750 g hladké mouky, 500 ml mléka, 100 ml oleje, 1 lžičku cukru, 2 lžičky soli a 1 balení droždí (42g). Na nádivku: 250 g změkčlého másla, 12 prolisovaných stroužků česneku a sůl dle chuti.



Zpracujte suroviny na kynuté těsto a po jeho vykynutí ho rozdělte na 4 díly, které rozválejte jako na závin. Jednotlivé placky potřete nádivkou a zaviňte. 4 závinů položte vedle sebe na plech a pomocí rádylka nebo nože je rozkrájejte šikmo na trojúhelníky (budou to jednotlivé porce, které si z plechu budete odlamovat). Nechte je ještě asi 30 min dokynout, potřete žlutky, můžete posypat sezamem nebo mákem (není nutné) a pečte při 180 °C asi 30 min.

Jako alternativu, můžete k česneku do nádivky přidat nasekanou petrželku nebo medvědí česnek. Nejlepší jsou úplně čerstvé, jsou vláčné, nadýchané a chuťově opravdu výborné.

za Promat-tým M. Skotnicka

**Pizzeria Severino**

Stále slyšíme, že gastronomie je v krizi, nemá lidi, podniky se zavírají... vždyť to znáte. Možná to tak je, možná by to tak někdo chtěl...

O to lepší je náhodně padnout na podnik, kde se dobře najíte, vaří z čerstvých surovin, mají dobré moučníky a kávu jako v Itálii.

A takovým je i [Severino - pizzeria | restaurace - Poděbrady](#)

za Promat-tým L. Zajíc

**Novinky**Kabelový box
PROMASTOP® IM CBOX[promastop-im-cbox-125-kabelovy-box](#)

za Promat-tým J. Ohanka